



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000
Dossard: 1289

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:21:25

Vitesse: 8.91 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 272 Points