



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Lalk, Elke

Association: TuS Falke Berlebeck  
Dossard: 1250

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:34:49

Vitesse: 8.14 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 248 Points