



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Alter, Michael

Association: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Dossard: 1287

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:41:27

Vitesse: 7.80 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 238 Points