



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Hagemann, Detlef

Association: Team NRW  
Dossard: 1284

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:48:39

Vitesse: 7.47 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 228 Points