



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Marquardt, Ralph

Association: SH-Stukenbrock
Dossard: 1315

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:49:11

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 227 Points