



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Ruchatz, Monika

Association: Minden
Dossard: 1210

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:51:41

Vitesse: 7.34 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 224 Points