



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Häusler, Ralf

Association: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dossard: 1236

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:51:56

Vitesse: 7.33 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 223 Points