



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Gierhake, Helmut

Association: Gütersloh  
Dossard: 1225

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:52:22

Vitesse: 7.31 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 223 Points