



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Nessel, Gerhard

Association: Benteler Lauftreff  
Dossard: 1338

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:54:13

Vitesse: 7.23 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 220 Points