



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Grünheit, Ingrid

Association: TG LAGE
Dossard: 1227

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:58:30

Vitesse: 7.06 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 215 Points