



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Pauli, Frank

Association: Bad Salzuflen  
Dossard: 1204

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:59:12

Vitesse: 7.03 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 214 Points