



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Luhmann, Gerhard

Association: Post SV Unna  
Dossard: 3285

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:03:06

Vitesse: 9.51 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 123 Points