



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Grünheit, Helmut

Association: TG LAGE

Dossard: 1226

Circuit: 21.00 km

21 km Nordic Walking

Temps total: 3:05:30

Vitesse: 6.79 km/h

dénivelée positif (m): 632

Résultat du parcours: 30.48

résultat par performance: 207 Points