



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Rendchen, Lothar

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 3290

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:08:30

Vitesse: 8.76 km/h

dénivelée positif (m): 196
Résultat du parcours: 12.94
résultat par performance: 113 Points