



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Heimann, Michael

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 3307

Circuit: 10.00 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:08:56

Vitesse: 8.70 km/h

dénivelée positif (m): 196

Résultat du parcours: 12.94

résultat par performance: 113 Points