



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Poggemann, Helmut

Association: Etus- Rheine  
Dossard: 1241

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 3:11:05

Vitesse: 6.59 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 201 Points