



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Erdelt, Hildegard

Association: Fissenknicker - Lauf -Treff  
Dossard: 3212

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:11:26

Vitesse: 8.40 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 109 Points