



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

seiffert, bernd

Association: wt-soest

Dossard: 3331

Circuit: 10.00 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:12:01

Vitesse: 8.33 km/h

dénivelée positif (m): 196

Résultat du parcours: 12.94

résultat par performance: 108 Points