



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Zastrow, Holger

Association: Gütersloh  
Dossard: 3296

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:14:37

Vitesse: 8.04 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 104 Points