



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Glasmeyer, Margarete

Association: LSF-Unna-2000  
Dossard: 3305

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:16:21

Vitesse: 7.86 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 102 Points