



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Seifert, Susanne

Association: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dossard: 1233

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 3:20:44

Vitesse: 6.28 km/h

dénivelée positif (m): 632
Résultat du parcours: 30.48
résultat par performance: 191 Points