



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Röske, Thomas

Association: Bielefeld  
Dossard: 3352

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:23:52

Vitesse: 7.15 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 93 Points