



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Lemmes, Rolf

Association: Dormagen

Dossard: 3284

Circuit: 10.00 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:25:30

Vitesse: 7.02 km/h

dénivelée positif (m): 196

Résultat du parcours: 12.94

résultat par performance: 91 Points