



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

**Radke, Manfred**

Association: Lc Solbad Ravensberg  
Dossard: 3345

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:26:59

Vitesse: 6.90 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 89 Points