



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Niere, Udo

Association: Blomberg  
Dossard: 3357

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:27:40

Vitesse: 6.84 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 89 Points