



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Nachtigall, Heike

Association: Stadt Bochum Walking-Team  
Dossard: 3255

Circuit: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:28:53

Vitesse: 6.75 km/h

dénivelée positif (m): 196  
Résultat du parcours: 12.94  
résultat par performance: 87 Points