



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Frohwerk, Rosi

Association: Sendener Walking-Mäuse
Dossard: 3275

Circuit: 10.00 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:30:10

Vitesse: 6.65 km/h

dénivelée positif (m): 196
Résultat du parcours: 12.94
résultat par performance: 86 Points