



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Exploitation détaillée

Polanski, Jochen

Association: TV-Heidenoldendorf  
Dossard: 1299

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 4:11:52

Vitesse: 5.00 km/h

dénivelée positif (m): 632  
Résultat du parcours: 30.48  
résultat par performance: 152 Points