



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

**Marquardt, Christian**

**Temps total: 1:52:30**

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 13

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 9 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 9 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 11)

TM 25

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Wechsel Schw.-R	0.50	12:26	24:52	6	3:18	30	3:35	0.50	12:26	24:52	1	-	36					
Schwimmen	0.01	4:02	403:19	8	2:15	44	3:40	0.51	16:28	32:17	1	-	36	0:14				
Schwimmen Total	0.51	16:28																
Runde Rad	2.00	5:14	2:37	2	0:20	12	0:55	2.51	21:42	8:38	1	-	35					
Runde Rad	8.70	19:43	2:15	1	-	12	2:51	11.21	41:25	3:41	1	-	35					
Runde Rad	8.70	21:08	2:25	2	0:23	18	3:16	19.91	1:02:33	3:08	1	-	35					
Wechsel Rad-Lauf	8.70	21:11	2:26	3	0:30	17	2:55	28.61	1:23:44	2:55	1	-	33					
Rad	0.01	0:25	41:39	8	0:23	32	0:23	28.62	1:24:09	2:56	1	-	33					
Rad Total	28.11	1:07:41																
Runde Lauf	2.40	9:02	3:45	2	8:52	2	8:52	31.02	1:33:11	3:00	1	-	33					
Runde Lauf	2.40	9:45	4:03	1	-	1	-	33.42	1:42:56	3:04	1	-	32					
Lauf	2.28	9:34	4:11	1	-	1	-	35.70	1:52:30	3:09	1	-	9	15:31				
Lauf Total	35.19	1:52:30																