# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

## Lieder, Sven

Association: Saalfelder LV
Dossard: 56

Temps total: 1:53:01

Circuit: 35.70 km
Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Total: 10 (de 54)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:
TM 40, Senioren 1

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:13

Temps intermédiaires

| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0.50 | 9:19 | 18:37 | 1 | - | 4 | 0:28 | 0.50 | 9:19 | 18:37 | 3 | | 25 | |
| Schwimmen | 0.01 | 1:27 | 145:00 | 2 | 0:03 | 9 | 1:05 | 0.51 | 10:46 | 21:06 | 3 | | 25 | |
| Schwimmen Tota | 0.51 | 10:46 | | | | | | | | | | | | |
| Runde Rad | 2.00 | 5:05 | 2:32 | 3 | 0:13 | 10 | 0:46 | 2.51 | 15:51 | 6:18 | 2 | 0:07 | 36 | |
| Runde Rad | 8.70 | 19:46 | 2:16 | 4 | 2:29 | 15 | 2:54 | 11.21 | 35:37 | 3:10 | 2 | 1:06 | 36 | |
| Runde Rad | 8.70 | 20:02 | 2:18 | 3 | 2:10 | 12 | 2:10 | 19.91 | 55:39 | 2:47 | 2 | 2:11 | 36 | |
| Wechsel Rad-Lau | 8.70 | 20:35 | 2:21 | 3 | 2:02 | 13 | 2:19 | 28.61 | 1:16:14 | 2:39 | 2 | 3:33 | 34 | |
| Rad | 0.01 | 0:31 | 51:40 | 6 | 0:29 | 38 | 0:29 | 28.62 | 1:16:45 | 2:40 | 2 | 3:38 | 34 | |
| Rad Total | 28.11 | 1:05:59 | | | | | | | | | | | | |
| Runde Lauf | 2.40 | 11:43 | 4:52 | 2 | 0:19 | 15 | 11:33 | 31.02 | 1:28:28 | 2:51 | 2 | 3:57 | 34 | |
| Runde Lauf | 2.40 | 12:15 | 5:06 | 2 | 0:24 | 14 | 2:30 | 33.42 | 1:40:43 | 3:00 | 2 | 4:21 | 33 | |
| Lauf | 2.28 | 12:18 | 5:23 | 2 | 0:27 | 16 | 2:44 | 35.70 | 1:53:01 | 3:09 | 2 | 4:48 | 10 | 16:02 |
| Lauf Total | 35.19 | 1:53:01 | | | | | | | | | | | | |