



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

schmidt, frank

Temps total: 1:53:10

Association: MTV saalfeld - radsport

Dossard: 25

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 11 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 11 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

TM 45, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Wechsel Schw.-R	0.50	12:40	25:19	7	3:49	31	3:49	0.50	12:40	25:19	4	3:49	38								
Schwimmen	0.01	1:43	171:39	4	1:21	14	1:21	0.51	14:23	28:12	4	4:40	38								
Schwimmen Total	0.51	14:23																			
Runde Rad	2.00	5:15	2:37	2	0:56	13	0:56	2.51	19:38	7:49	4	5:36	25								
Runde Rad	8.70	19:17	2:12	3	2:09	10	2:25	11.21	38:55	3:28	4	7:45	25								
Runde Rad	8.70	19:55	2:17	3	1:46	11	2:03	19.91	58:50	2:57	4	9:31	25								
Wechsel Rad-Lauf	8.70	20:10	2:19	2	1:29	10	1:54	28.61	1:19:00	2:45	4	11:00	35								
Rad	0.01	0:37	61:40	7	0:34	42	0:35	28.62	1:19:37	2:46	4	11:29	35								
Rad Total	28.11	1:05:14																			
Runde Lauf	2.40	11:00	4:35	3	1:29	9	10:50	31.02	1:30:37	2:55	4	12:58	35								
Runde Lauf	2.40	11:23	4:44	2	1:38	7	1:38	33.42	1:42:00	3:03	3	14:36	34								
Lauf	2.28	11:10	4:53	2	1:35	6	1:36	35.70	1:53:10	3:10	3	16:11	11	16:11							
Lauf Total	35.19	1:53:10																			