



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Hercher, Frank

Temps total: 1:54:23

Association: SV 1956 Großkochberg

Dossard: 14

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 12 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 12 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Wechsel Schw.-R	0.50	10:44	21:27	1	-	11	1:53	0.50	10:44	21:27	2			39	
Schwimmen	0.01	1:41	168:20	2	0:08	13	1:19	0.51	12:25	24:20	2			39	
Schwimmen Total	0.51	12:25													
Runde Rad	2.00	5:35	2:47	2	0:32	24	1:16	2.51	18:00	7:10	2			38	
Runde Rad	8.70	19:26	2:14	2	0:56	11	2:34	11.21	37:26	3:20	2	0:39		38	
Runde Rad	8.70	19:53	2:17	2	0:59	10	2:01	19.91	57:19	2:52	2	1:38		38	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	20:08	2:18	2	0:15	9	1:52	28.61	1:17:27	2:42	2	1:53		24	
Rad	0.01	0:17	28:19	2	0:14	28	0:15	28.62	1:17:44	2:42	2	1:48		24	
Rad Total	28.11	1:05:19													
Runde Lauf	2.40	12:20	5:08	2	2:39	20	12:10	31.02	1:30:04	2:54	2	4:27		24	
Runde Lauf	2.40	12:21	5:08	2	2:36	15	2:36	33.42	1:42:25	3:03	2	7:03		24	
Lauf	2.28	11:58	5:14	2	2:09	13	2:24	35.70	1:54:23	3:12	2	9:12	12	17:24	
Lauf Total	35.19	1:54:23													