



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

Frauendorf, Tina

Temps total: 1:54:58

Association: Triathlon Jena e.V.

Dossard: 8

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 14 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

TW 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Wechsel Schw.-R	0.50	10:26	20:52	2	1:13	2	1:13	0.50	10:26	20:52	1	-	1	-	
Schwimmen	0.01	0:59	98:19	1	-	1	-	0.51	11:25	22:23	1	-	1	-	
Schwimmen Total	0.51	11:25													
Runde Rad	2.00	4:57	2:28	1	-	1	-	2.51	16:22	6:31	1	-	1	-	
Runde Rad	8.70	20:39	2:22	1	-	1	-	11.21	37:01	3:18	1	-	1	-	
Runde Rad	8.70	20:17	2:19	1	-	1	-	19.91	57:18	2:52	1	-	1	-	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	20:36	2:22	1	-	1	-	28.61	1:17:54	2:43	1	-	1	-	
Rad	0.01	0:09	15:00	1	-	4	0:07	28.62	1:18:03	2:43	1	-	1	-	
Rad Total	28.11	1:06:38													
Runde Lauf	2.40	11:43	4:52	2	0:04	2	0:04	31.02	1:29:46	2:53	1	-	1	-	
Runde Lauf	2.40	12:32	5:13	2	0:31	2	0:31	33.42	1:42:18	3:03	1	-	1	-	
Lauf	2.28	12:40	5:33	2	0:37	2	0:37	35.70	1:54:58	3:13	1	-	1	-	
Lauf Total	35.19	1:54:58													