



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Bretternitz, Heiko

Temps total: 2:06:23

Association: Torpedo Kirchhasel

Dossard: 55

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 23 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

TM 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Wechsel Schw.-R	0.50	10:59	21:57	3	1:40	14	2:08	0.50	10:59	21:57	6		26		
Schwimmen	0.01	2:44	273:19	7	1:20	33	2:22	0.51	13:43	26:53	6		48		
Schwimmen Total	0.51	13:43													
Runde Rad	2.00	5:31	2:45	5	0:39	20	1:12	2.51	19:14	7:39	5	3:30	47		
Runde Rad	8.70	20:45	2:23	5	3:28	21	3:53	11.21	39:59	3:34	5	5:28	47		
Runde Rad	8.70	21:41	2:29	5	3:49	23	3:49	19.91	1:01:40	3:05	5	8:12	47		
Wechsel Rad-Lauf	8.70	22:33	2:35	5	4:00	28	4:17	28.61	1:24:13	2:56	5	11:32	45		
Rad	0.01	0:05	8:19	2	0:03	11	0:03	28.62	1:24:18	2:56	5	11:11	45		
Rad Total	28.11	1:10:35													
Runde Lauf	2.40	13:09	5:28	5	1:45	27	12:59	31.02	1:37:27	3:08	5	12:56	45		
Runde Lauf	2.40	14:16	5:56	5	2:25	27	4:31	33.42	1:51:43	3:20	5	15:21	44		
Lauf	2.28	14:40	6:25	5	2:49	31	5:06	35.70	2:06:23	3:32	5	18:10	21	29:24	
Lauf Total	35.19	2:06:23													