



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

haun, dirk

Temps total: 2:07:55

Association: uhlstädt-kirchhasel ot grosskochberg

Dossard: 28

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 26 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 24 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:14

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wechsel Schw.-R	0.50	11:42	23:23	1	-	20	2:51	0.50	11:42	23:23	2		3	
Schwimmen	0.01	1:57	195:00	1	-	17	1:35	0.51	13:39	26:45	2		3	
Schwimmen Total	0.51	13:39												
Runde Rad	2.00	5:46	2:53	2	0:14	28	1:27	2.51	19:25	7:44	2		3	
Runde Rad	8.70	21:32	2:28	2	0:10	27	4:40	11.21	40:57	3:39	2		3	
Runde Rad	8.70	22:12	2:33	3	0:24	27	4:20	19.91	1:03:09	3:10	2		3	
Wechsel Rad-Lau	8.70	22:23	2:34	1	-	26	4:07	28.61	1:25:32	2:59	2		2	
Rad	0.01	0:35	58:20	3	0:33	40	0:33	28.62	1:26:07	3:00	2		2	
Rad Total	28.11	1:12:28												
Runde Lauf	2.40	13:10	5:29	2	0:17	28	13:00	31.02	1:39:17	3:12	2		2	
Runde Lauf	2.40	14:33	6:03	2	1:09	30	4:48	33.42	1:53:50	3:24	2		2	
Lauf	2.28	14:05	6:10	2	0:42	27	4:31	35.70	2:07:55	3:34	2	0:41	24	30:56
Lauf Total	35.19	2:07:55												