



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

Lauterbach, Günter

Temps total: 1:36:59

Association: Powerbärs Rednitzhembach

Dossard: 51

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 1 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 1 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

TM 45, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Wechsel Schw.-R	0.50	8:51	17:41	1	-	1	-	0.50	8:51	17:41	1	-	27		
Schwimmen	0.01	0:52	86:40	3	0:30	3	0:30	0.51	9:43	19:03	1	-	27		
Schwimmen Total	0.51	9:43													
Runde Rad	2.00	4:19	2:09	1	-	1	-	2.51	14:02	5:35	1	-	26		
Runde Rad	8.70	17:08	1:58	1	-	2	0:16	11.21	31:10	2:46	1	-	26		
Runde Rad	8.70	18:09	2:05	1	-	2	0:17	19.91	49:19	2:28	1	-	26		
Wechsel Rad-Lauf	8.70	18:41	2:08	1	-	3	0:25	28.61	1:08:00	2:22	1	-	36		
Rad	0.01	0:08	13:19	5	0:05	20	0:06	28.62	1:08:08	2:22	1	-	36		
Rad Total	28.11	58:25													
Runde Lauf	2.40	9:31	3:57	1	-	3	9:21	31.02	1:17:39	2:30	1	-	36		
Runde Lauf	2.40	9:45	4:03	1	-	1	-	33.42	1:27:24	2:36	1	-	35		
Lauf	2.28	9:35	4:12	1	-	2	0:01	35.70	1:36:59	2:42	1	-	1	-	
Lauf Total	35.19	1:36:59													