



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Paul, Claudia

Temps total: 2:09:47

Association: SportSpass

Dossard: 15

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 31 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Femmes: 4 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

TW 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Wechsel Schw.-R	0.50	13:07	26:14	1	-	5	3:54	0.50	13:07	26:14	1	-	4	2:41	
Schwimmen	0.01	2:12	220:00	1	-	3	1:13	0.51	15:19	30:01	1	-	4	3:54	
Schwimmen Total	0.51	15:19													
Runde Rad	2.00	5:30	2:45	1	-	2	0:33	2.51	20:49	8:17	1	-	4	4:27	
Runde Rad	8.70	22:53	2:37	1	-	4	2:14	11.21	43:42	3:53	1	-	4	6:41	
Runde Rad	8.70	22:54	2:37	1	-	4	2:37	19.91	1:06:36	3:20	1	-	4	9:18	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	22:44	2:36	1	-	2	2:08	28.61	1:29:20	3:07	1	-	4	11:26	
Rad	0.01	0:02	3:19	1	-	1	-	28.62	1:29:22	3:07	1	-	4	11:19	
Rad Total	28.11	1:14:03													
Runde Lauf	2.40	13:10	5:29	1	-	4	1:31	31.02	1:42:32	3:18	1	-	4	12:46	
Runde Lauf	2.40	13:39	5:41	1	-	3	1:38	33.42	1:56:11	3:28	1	-	4	13:53	
Lauf	2.28	13:36	5:57	1	-	3	1:33	35.70	2:09:47	3:38	1	-	4	14:49	
Lauf Total	35.19	2:09:47													