



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

**Jahn, Dominik**

**Temps total: 2:10:50**

Association: Uhlstädter Sportverein

Dossard: 52

Circuit: 35.70 km

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Total: 32 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

TM 25

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:30

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wechsel Schw.-R	0.50	11:52	23:44	3	2:44	22	3:01	0.50	11:52	23:44	5		7	
Schwimmen	0.01	1:47	178:20	1	-	15	1:25	0.51	13:39	26:45	5		3	
Schwimmen Total	0.51	13:39												
Runde Rad	2.00	5:58	2:59	6	1:04	33	1:39	2.51	19:37	7:48	5		7	
Runde Rad	8.70	22:06	2:32	6	2:23	31	5:14	11.21	41:43	3:43	5	0:18	7	
Runde Rad	8.70	23:45	2:43	9	3:00	39	5:53	19.91	1:05:28	3:17	5	2:55	7	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	23:47	2:44	8	3:06	36	5:31	28.61	1:29:15	3:07	5	5:31	6	
Rad	0.01	0:08	13:19	6	0:06	20	0:06	28.62	1:29:23	3:07	5	5:14	6	
Rad Total	28.11	1:15:44												
Runde Lauf	2.40	14:14	5:55	6	14:04	34	14:04	31.02	1:43:37	3:20	5	10:26	6	
Runde Lauf	2.40	13:46	5:44	4	4:01	24	4:01	33.42	1:57:23	3:30	5	14:27	6	
Lauf	2.28	13:27	5:53	3	3:53	21	3:53	35.70	2:10:50	3:39	5	18:20	28	33:51
Lauf Total	35.19	2:10:50												