



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

Heim, Sven

Temps total: 2:11:33

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 9

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 34 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 30 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

TM 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Wechsel Schw.-R	0.50	13:43	27:26	8	4:24	43	4:52	0.50	13:43	27:26	7	0:42	9	0:25															
Schwimmen	0.01	2:13	221:40	4	0:49	21	1:51	0.51	15:56	31:14	7	0:51	9																
Schwimmen Total	0.51	15:56																											
Runde Rad	2.00	5:56	2:58	6	1:04	32	1:37	2.51	21:52	8:42	6	6:08	9	0:05															
Runde Rad	8.70	22:25	2:34	6	5:08	34	5:33	11.21	44:17	3:57	6	9:46	1	-															
Runde Rad	8.70	22:50	2:37	6	4:58	33	4:58	19.91	1:07:07	3:22	6	13:39	9	0:23															
Wechsel Rad-Lauf	8.70	23:22	2:41	6	4:49	33	5:06	28.61	1:30:29	3:09	6	17:48	8																
Rad	0.01	0:12	20:00	3	0:10	23	0:10	28.62	1:30:41	3:10	6	17:34	8																
Rad Total	28.11	1:14:45																											
Runde Lauf	2.40	13:05	5:27	4	1:41	25	12:55	31.02	1:43:46	3:20	6	19:15	8																
Runde Lauf	2.40	13:52	5:46	4	2:01	25	4:07	33.42	1:57:38	3:31	6	21:16	8																
Lauf	2.28	13:55	6:06	4	2:04	25	4:21	35.70	2:11:33	3:41	6	23:20	30	34:34															
Lauf Total	35.19	2:11:33																											