



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

**Bähring, Stefan**

Temps total: 2:14:49

Association: WWW.BIKEBROTHER.DE

Dossard: 53

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 38 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 34 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Wechsel Schw.-R	0.50	13:18	26:36	8	3:20	40	4:27	0.50	13:18	26:36	6	2:27	1	-				
Schwimmen	0.01	2:56	293:19	8	1:31	35	2:34	0.51	16:14	31:49	6	2:47	1	-				
Schwimmen Total	0.51	16:14																
Runde Rad	2.00	5:33	2:46	4	0:47	22	1:14	2.51	21:47	8:40	6	3:34	1	-				
Runde Rad	8.70	22:30	2:35	5	5:38	35	5:38	11.21	44:17	3:57	6	9:12	1	-				
Runde Rad	8.70	22:27	2:34	5	3:37	30	4:35	19.91	1:06:44	3:21	6	12:49	1	-				
Wechsel Rad-Lauf	8.70	21:49	2:30	5	2:19	21	3:33	28.61	1:28:33	3:05	6	15:08	12					
Rad	0.01	0:15	25:00	5	0:13	27	0:13	28.62	1:28:48	3:06	6	15:02	12					
Rad Total	28.11	1:12:34																
Runde Lauf	2.40	16:25	6:50	8	6:08	45	16:15	31.02	1:45:13	3:23	6	19:59	12					
Runde Lauf	2.40	15:35	6:29	8	4:24	38	5:50	33.42	2:00:48	3:36	6	23:52	12					
Lauf	2.28	14:01	6:08	7	2:36	26	4:27	35.70	2:14:49	3:46	6	26:14	34	37:50				
Lauf Total	35.19	2:14:49																