



# Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

## Exploitation détaillée

**Mooz, Benjamin**

**Temps total: 2:17:30**

Association: Rudolstadt

Dossard: 24

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 41 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 37 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Wechsel Schw.-R	0.50	12:00	24:00	5	2:02	24	3:09	0.50	12:00	24:00	8	1:09	16					
Schwimmen	0.01	2:32	253:19	5	1:07	29	2:10	0.51	14:32	28:29	8	1:05	16					
Schwimmen Total	0.51	14:32																
Runde Rad	2.00	6:20	3:09	8	1:34	44	2:01	2.51	20:52	8:18	8	2:39	16					
Runde Rad	8.70	23:50	2:44	8	6:58	44	6:58	11.21	44:42	3:59	8	9:37	16	0:25				
Runde Rad	8.70	23:45	2:43	7	4:55	39	5:53	19.91	1:08:27	3:26	8	14:32	16	1:43				
Wechsel Rad-Lauf	8.70	23:27	2:41	8	3:57	34	5:11	28.61	1:31:54	3:12	8	18:29	15	0:21				
Rad	0.01	0:13	21:40	4	0:11	26	0:11	28.62	1:32:07	3:13	8	18:21	15	0:25				
Rad Total	28.11	1:17:35																
Runde Lauf	2.40	14:47	6:09	6	4:30	36	14:37	31.02	1:46:54	3:26	8	21:40	15					
Runde Lauf	2.40	15:13	6:20	7	4:02	36	5:28	33.42	2:02:07	3:39	8	25:11	15	0:46				
Lauf	2.28	15:23	6:44	8	3:58	36	5:49	35.70	2:17:30	3:51	8	28:55	37	40:31				
Lauf Total	35.19	2:17:30																