



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Fischer, Michael

Temps total: 2:20:04

Association: Uhlstädt-Kirchhasel OT Engerda

Dossard: 31

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 43 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 39 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

TM 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Wechsel Schw.-R	0.50	13:32	27:03	7	4:13	42	4:41	0.50	13:32	27:03	8	0:31	18	0:14	
Schwimmen	0.01	3:01	301:39	8	1:37	37	2:39	0.51	16:33	32:27	8	1:28	18	0:19	
Schwimmen Total	0.51	16:33													
Runde Rad	2.00	6:15	3:07	7	1:23	42	1:56	2.51	22:48	9:05	7	7:04	18	1:01	
Runde Rad	8.70	23:05	2:39	7	5:48	40	6:13	11.21	45:53	4:05	7	11:22	18	1:36	
Runde Rad	8.70	23:36	2:42	7	5:44	37	5:44	19.91	1:09:29	3:29	7	16:01	18	2:45	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	24:25	2:48	7	5:52	38	6:09	28.61	1:33:54	3:16	7	21:13	17	2:21	
Rad	0.01	0:12	20:00	3	0:10	23	0:10	28.62	1:34:06	3:17	7	20:59	17	2:24	
Rad Total	28.11	1:17:33													
Runde Lauf	2.40	13:57	5:48	7	2:33	33	13:47	31.02	1:48:03	3:28	7	23:32	17	0:56	
Runde Lauf	2.40	16:00	6:40	7	4:09	40	6:15	33.42	2:04:03	3:42	7	27:41	17	2:42	
Lauf	2.28	16:01	7:01	7	4:10	39	6:27	35.70	2:20:04	3:55	7	31:51	39	43:05	
Lauf Total	35.19	2:20:04													