



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Kränkell, Volker

Temps total: 2:25:18

Association: SV Rot-Weiß Sitzendorf

Dossard: 17

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 46 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 42 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

TM 45, Seniores 2

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Wechsel Schw.-R	0.50	12:21	24:41	6	3:30	28	3:30	0.50	12:21	24:41	8	3:30	21					
Schwimmen	0.01	4:05	408:19	8	3:43	45	3:43	0.51	16:26	32:13	8	6:43	21	0:12				
Schwimmen Total	0.51	16:26																
Runde Rad	2.00	6:54	3:27	8	2:35	47	2:35	2.51	23:20	9:17	8	9:18	21	1:33				
Runde Rad	8.70	24:25	2:48	8	7:17	45	7:33	11.21	47:45	4:15	8	16:35	21	3:28				
Runde Rad	8.70	24:21	2:47	8	6:12	44	6:29	19.91	1:12:06	3:37	8	22:47	21	5:22				
Wechsel Rad-Lauf	8.70	24:43	2:50	8	6:02	42	6:27	28.61	1:36:49	3:23	8	28:49	20	5:16				
Rad	0.01	0:06	10:00	3	0:03	15	0:04	28.62	1:36:55	3:23	8	28:47	20	5:13				
Rad Total	28.11	1:20:29																
Runde Lauf	2.40	15:56	6:38	8	6:25	42	15:46	31.02	1:52:51	3:38	8	35:12	20	5:44				
Runde Lauf	2.40	16:09	6:43	7	6:24	41	6:24	33.42	2:09:00	3:51	7	41:36	20	7:39				
Lauf	2.28	16:18	7:08	7	6:43	40	6:44	35.70	2:25:18	4:04	7	48:19	42	48:19				
Lauf Total	35.19	2:25:18																