



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

R&R Containerdienst

Temps total: 2:56:55

Association: R&R Containerdienst

Dossard: 303

Circuit: 47.10 km

Place par parcours/Total: 8 (de 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel 0.8-38-10

Place par parcours/Total: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:31:27

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Wechsel Schw.-R	0.80	20:44	25:55	4	5:03	4	5:03	0.80	20:44	25:55	7	5:03	7	5:03	0.80	20:44	25:55	7	5:03	7	5:03	7	5:03	
Schwimmen	0.01	0:45	75:00	6	0:23	6	0:23	0.81	21:29	26:31	8	5:05	8	5:05	0.81	21:29	26:31	8	5:05	8	5:05	8	5:05	
Schwimmen Total	0.81	21:29																						
Runde Rad	2.00	5:29	2:44	9	0:36	9	0:36	2.81	26:58	9:35	8	5:41	8	5:41	2.81	26:58	9:35	8	5:41	8	5:41	8	5:41	
Runde Rad	8.70	21:32	2:28	2	0:17	2	0:17	11.51	48:30	4:12	4		4	11.51	48:30	4:12	4		4		4		4	
Runde Rad	8.70	21:50	2:30	1	-	1	-	20.21	1:10:20	3:28	4		4	20.21	1:10:20	3:28	4		4		4		4	
Runde Rad	8.70	21:10	2:25	1	-	1	-	28.91	1:31:30	3:09	4		4	28.91	1:31:30	3:09	4		4		4		4	
Wechsel Rad-Lau	8.70	21:51	2:30	1	-	1	-	37.61	1:53:21	3:00	8	3:02	8	3:02	37.61	1:53:21	3:00	8	3:02	8	3:02	8	3:02	
Rad	0.01	0:02	3:19	1	-	1	-	37.62	1:53:23	3:00	8	3:01	8	3:01	37.62	1:53:23	3:00	8	3:01	8	3:01	8	3:01	
Rad Total	36.81	1:31:54																						
Runde Lauf	2.40	14:24	6:00	10	5:24	10	5:24	40.02	2:07:47	3:11	8	8:25	8	8:25	40.02	2:07:47	3:11	8	8:25	8	8:25	8	8:25	
Runde Lauf	2.40	15:47	6:34	5	5:33	5	5:33	42.42	2:23:34	3:23	4	5:55	4	5:55	42.42	2:23:34	3:23	4	5:55	4	5:55	4	5:55	
Runde Lauf	2.40	16:49	7:00	6	6:22	6	6:22	44.82	2:40:23	3:34	4	12:17	4	12:17	44.82	2:40:23	3:34	4	12:17	4	12:17	4	12:17	
Lauf	2.28	16:32	7:15	6	5:29	6	5:29	47.10	2:56:55	3:45	8	25:28	8	25:28	47.10	2:56:55	3:45	8	25:28	8	25:28	8	25:28	
Lauf Total	46.29	2:56:55																						