



Hexengrund-Triathlon Engerda 2012

Engerda / 08.09.2012

Exploitation détaillée

Stoppe, Mario

Temps total: 1:48:13

Association: Tri-Power-Schleiz

Dossard: 45

Circuit: 35.70 km

Place par parcours/Total: 5 (de 54)

Hexengrund-Triathlon 0.5-30.0-7.5

Place par parcours/Hommes: 5 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:59

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

TM 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Wechsel Schw.-R	0.50	9:28	18:56	2	0:09	6	0:37	0.50	9:28	18:56	2	-	-	32	
Schwimmen	0.01	1:24	140:00	1	-	7	1:02	0.51	10:52	21:18	2	-	-	32	
Schwimmen Total	0.51	10:52													
Runde Rad	2.00	4:52	2:25	1	-	5	0:33	2.51	15:44	6:16	1	-	-	31	
Runde Rad	8.70	18:47	2:09	2	1:30	7	1:55	11.21	34:31	3:04	1	-	-	31	
Runde Rad	8.70	18:57	2:10	2	1:05	7	1:05	19.91	53:28	2:41	1	-	-	31	
Wechsel Rad-Lauf	8.70	19:13	2:12	2	0:40	5	0:57	28.61	1:12:41	2:32	1	-	-	29	
Rad	0.01	0:26	43:20	5	0:24	33	0:24	28.62	1:13:07	2:33	1	-	-	29	
Rad Total	28.11	1:02:15													
Runde Lauf	2.40	11:24	4:45	1	-	12	11:14	31.02	1:24:31	2:43	1	-	-	29	
Runde Lauf	2.40	11:51	4:56	1	-	13	2:06	33.42	1:36:22	2:53	1	-	-	28	
Lauf	2.28	11:51	5:11	1	-	12	2:17	35.70	1:48:13	3:01	1	-	-	5 11:14	
Lauf Total	35.19	1:48:13													