



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Blau-Weiss Creuzburg  
Dossard: 3226

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:58

Vitesse: 13.96 km/h  
Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 151)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:15  
Place par catégorie: 3(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:33