



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer Mühlhausen
Dossard: 3228

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 151)
Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 11(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:33