



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Heinzeroth, Jörg

Association: Werratal Runners

Dossard: 3115

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:45

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 190)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 15(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:23