



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Holger

Association: Triatlon Jena
Dossard: 2945

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:10

Vitesse: 12.20 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 151)
Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:29