



## 9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

### Exploitation détaillée

#### Romming, Nicole

Association: Fitness Oase Ohrdruf

Dossard: 2888

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:31

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 190)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 42:52

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:31